

Primeramente me presento, Soy Karma un ser de alma inquieta, que siempre se ha preguntado que hacemos en esta vida y cuál es nuestra labor en un universo tan inmenso como es el cosmos.

Me he buscado en muchos lugares, viajando por el mundo intentaba encontrarme, hasta que vi que lo que buscaba estaba ya dentro mío: me costó tiempo abrir los ojos y abrirme a lo que soy, porque no me aceptaba totalmente y aún sigo en la labor de aceptación plena. Creo firmemente en la nobleza humana y sé que existe, porque la veo en mi y si está dentro, está fuera.

Soy un ser un tanto solitario, aunque me gusta compartir, reconozco que necesito mucho espacio para mi, para poder dar lo mejor cuando comparto y mi gran amiga es la naturaleza, en la que me sumerjo y soy feliz.

Me he pasado gran parte de mi vida leyendo y recopilando información; pude observar que una de las maneras que me mantienen con ilusión es el aprendizaje continuo de cualquier tema que sea del comportamiento y la mente humana, y que me muestre el camino para un mayor bienestar y plenitud. También he encontrado paz en la escritura, la música y el canto consciente que me lleva a una vibración mas sutil de mi. Y el silencio, un gran maestro. He practicado meditación desde el año 1999 y no lo he dejado nunca, ya que es la ancla que me ayuda en momentos de intensas emociones o sentimientos.

Mi formación principal empezó con estudios superiores de medios audiovisuales a lo que le dediqué pocos años. Y posteriormente estudiaba todo lo que me apetecía en el momento. Al ser muy inquieta y con ganas de saber me formé en cursos de marina mercante en temprana edad, en bioquímica en Sales de Schüssler, alimentación y nutrición, fitoterapia, flores de Bach, educación de infancia y adolescencia en riesgo social, sensibilización hacia el medio ambiente, metodologías y recursos de educación, estudios de culturas milenarias, etc hasta que entré en un proceso de cambio y comencé a sentir interés por la sanación, fue cuando me formé en diferentes disciplinas llegando a la maestría de reiki Usui, tibetano y karuna, sanación aqualead, sanación y símbolos arcturianos, sanación Gyoshi-ho, Maha prana despertar de la kundalini, meditación vipassana. También hice las formaciones de profesora de kundalini Yoga, yoga terapéutico, multi-style, Pilates mat, inteligencia emocional, PNL programación neurolingüística, terapia familiar sistémica, constelaciones familiares y técnico superior universitario de psicología positiva aplicada. Todo esto para llegar a la conclusión de: Sólo Sé que no sé nada. Entonces toca desaprender y darte cuenta que todo es mas simple de lo que la mente humana lo quiere hacer y aunque motivada por mi anhelo de saber y conocer ha hecho que no me paralice, llegó un momento de mi vida que algo lo paró y estuve dos años con una crisis existencial profunda que me llevó a mostrarme la sombra de todos los condicionamientos que llevaba sin darme cuenta y se mostró delante de mí en forma de soledad extenuante y sin prisas de quererse ir.